

## Άσκηση δημιουργικής γραφής

■ Η συγγραφέας αισθάνεται ότι ο πατέρας της δεν την καταλαβαίνει και ότι είναι πολύ αυστηρός τόσο απέναντί της όσο και απέναντι στην αδελφή της, τη Λενούλα. Έχεις νιώσει ποτέ ανάλογα συναισθήματα για τον πατέρα ή τη μητέρα σου; Πώς διαχειρίστηκες τα συναισθήματά σου αυτά; Τι έκανες για να ηλυθεί το πρόβλημα και να νιώσεις καλύτερα; Γράψε ένα ελεύθερο κείμενο έως 250 λέξεις.

Όλα τα παιδιά έχουν νιώσει ότι οι γονείς τους δεν τα καταλαβαίνουν είναι πολύ αυστηροί μαζί τους, ακόμα και ότι τα αδικούν. Οι γονείς είναι δύσκολο να καταλάβουν τα παιδιά γιατί έχουν μια πολύ μεγάλη ηθικιακή διαφορά και γιατί σκέφτονται κυρίως με την λογική ενώ τα παιδιά κυρίως με το συναίσθημα. Πολλά παιδιά όταν νιώθουν ότι οι γονείς τους δεν τα καταλαβαίνουν ξεσπάνε και αντιδρούν πολύ έντονα και νευρικά. Ενώ όταν βρίσκομαι σε μια παρόμοια κατάσταση πιστεύω ότι μέσω του διαλόγου και της επικοινωνίας μπορώ να κάνω τους γονείς μου να με καταλάβουν, μιας και όλοι τους υπήρξαν παιδιά. Είναι πολύ σημαντικό να σε εμπιστευτούν οι γονείς σου γιατί τότε σου δίνουν πολύ μεγαλύτερη ελευθερία σε πολλά πράγματα. Επίσης,

πιστεύω ότι πρέπει να υπάρχει ειδικότητα. Πάντα λέω στους γονείς μου την αλήθεια... και έτσι έχω την εμπιστοσύνη τους. Συνήθως όμως, όταν έχω ένα πρόβλημα το συζητώ με κάποιο κοντινό μου άτομο ώστε να χαλαρώσω λίγο και για να βρούμε μια λύση στο πρόβλημα μου. Νομίζω ότι οι γονείς ότι κάνουν το κάνουν για το καλό του παιδιού τους, άσχετα που τα παιδιά πολλές φορές δεν το καταλαβαίνουν αυτό. Πάντως ο καλύτερος τρόπος είναι να συζητήσεις το πρόβλημα σου με τους γονείς σου την κατάλληλη στιγμή και να τους κάνεις να καταλάβουν πως νιώθεις.