



## Άσκηση δημιουργικής γραφής

■ Η συγγραφέας αισθάνεται ότι ο πατέρας της δεν την καταλαβαίνει και ότι είναι πολύ αυστηρός τόσο απέναντί της όσο και απέναντι στην αδελφή της, τη Λενούλα. Έχεις νιώσει ποτέ ανάλογα συναισθήματα για τον πατέρα ή τη μητέρα σου; Πώς διαχειρίστηκες τα συναισθήματά σου αυτά; Τι έκανες για να ηλυθεί το πρόβλημα και να νιώσεις καλύτερα; Γράψε ένα ελεύθερο κείμενο έως 250 λέξεις.

Η αλήθεια είναι, έχω νιώσει αρκετές φορές όπως η συγγραφέας και η Λενούλα! Έχω μαλώσει κάμποσες φορές με την οικογένεια μου και συγκεριμένα ξόους χονεί μου. Πολλές εναντιώθει υπήρξαν στο παρελθόν με τον πατέρα μου. Κύρια διαφωνία μας είναι το διαβάσμα. Συνεχώς παραπονιέται για το μέλλον μου. Επιπρόσθετα υπάρχουν διαφωνίες για την ώρα που πάω για ύπνο. Λέει ότι πρέπει να ψηλώσω και να αναπτυχθώ. Τόσκι μοι θίνονται και για μικροπράγματα όπως για αθλητικές ομάδες (ποδοσφίρου, μπάσκετ) αλλά και για τη διατροφή μου. Μάλιστα, μου λέει, ότι πρέπει να τρέφουμε σωστά χωρίς «βλακισίες» όπως ο πατέρας μου λέει.

Αρκετές φορές εκνευρίζομαι με τις απόψεις του. Έχει δίκαιο, αλλά έχω είναι πνεύμα της αντιλογίας και εναντιώνομαι συνεχώς.

Ευχνά με περιβάλλουν συναισθήματα. λήπης και με περικλείει η δυστυχία. Νιώθω ένα παράξενο κόμπο στο λαιμό. Πάω στο δωμάτιο μου χτυπάω δυνατά τη πόρτα και κλειδώνω τη πόρτα. Παίρνω για συντροφιά τον γάτο μου, του μιλάω και πιστεύω πως με παρηγορεί.

Καθεβάζω μουτρα, πειθμώνω και όταν μου μιλάνε δεν ανταποκρίνομαι. Βάζω δυνατά την μουσική με αποξείλωμα να μην ακούω τίποτα.

Πρέπει να αναγνωρίζουμε τα λάθη μας και να ζητάμε συγγνώμη όταν φταίμε. Η υποθέση κανόνων εξαογαλίζει ομαλή συμπίωση των μελών της οικογένειας. Τα μέλη πρέπει να συζητάνε συχνά για την καλύτερη επικοινωνία. Η θετική ενέργεια πρέπει να κυριαρχεί.

Οι διαφωνίες είναι μέρος της ζωής. Όλοι οι άνθρωποι δεν είναι ίδιοι γιαυτό δεν υπάρχουν πάντα συμφωνίες. Μια προσπάθεια είναι εφικτή όμως για να λιθοδεύουν οι διαφωνίες, κυρίως σε μεταξύ χονιών και παιδιών.